

Covid-19 - vårdhygienrutiner inom hemtjänst

Utfärdare: Maria Marklund, hygienläkare

Fastställande: 2020-03-20 Version 1.3

Covid-19 är en infektion orsakad av det nya coronaviruset sars-CoV-2. Virusets ger upphov till sjukdomen covid-19. Symtom på covid-19 är feber, torrhosta, trötthet, hosta och/eller andningsproblem, snuva och muskelvärk men symtomen kan också vara lindrigare med halsont och huvudvärk.

Smittvägar

Droppsmitta, direkt- och indirekt kontaktsmitta. Endast personer med symtom är smittsamma.

Brukare med symtom på hosta, snuva, halsont, andningsbesvär och/eller feber alternativt konstaterad covid-19

Brukare med symtom bör i första hand vistas i hemmet tills de varit symtomfria i två dagar. Vid behov av sjukvård kontaktas 1177 eller hälsocentral per telefon. Vid svåra symtom ring 112.

Följ basala hygienrutiner och klädregler. Använd stänkskydd vid risk för stänk av kroppsvätskor mot ansiktet.

I övrigt se respektive rubrik ovan om rengöring och desinfektion av ytor och hjälpmedel, disk, avfall och tvätt.

Följ basala hygienrutiner och klädregler

Säkerställ tillgång hos varje brukare:

- alkoholbaserat handdesinfektionsmedel
- flytande tvål
- torkpapper
- engångs plastförkläde
- handskar
- stänkskydd för ansikte (visir/skyddsglasögon och munskydd IIR)
- alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid
- engångstorkdukar

Säkerställ följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler. Byt arbetskläder som förorenats innan nytt besök hos annan brukare under samma arbetspass.

I kontakten med brukare där det finns risk för stänk av kroppsvätskor mot ansikte används stänkskydd.

Exempel på stänkskydd är:

- Visir (även engångsvisir), kan desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid och återanvändas. Används tillsammans med munskydd IIR.
- Skyddsglasögon (kan desinfekteras och återanvändas på samma sätt som visir). Används tillsammans med munskydd IIR.
- Kirurgiskt munskydd IIR
- Kirurgiskt munskydd IIR med inbyggt visir

Byt handskar mellan orena och rena arbetsmoment enligt basala hygienrutiner. Desinfektera händerna varje gång innan nya handskar tas på. Använd engångs plastförkläde för att skydda arbetskläder. . Lägg skyddsutrustning i soppåse och knyt ihop den. Kasta soppåsen i vanligt avfall. Var noga med handdesinfektion när du tagit av dig skyddsutrustningen. Byt arbetskläder om de förorenats innan besök hos annan brukare under samma arbetspass.

Rengöring och desinfektion av ytor och hjälpmedel

Coronavirus avdödas av rengöringsmedel och vatten följt av ytdesinfektionsmedel, alkoholbaserat med tensid eller Perform/Virkon (vid stora ytor).

Vid synlig smuts:

- Använd allrengöringsmedel och vatten, låt torka, desinfektera därefter med ytdesinfektionsmedel, se ovan.
- Använd engångstorkduk.

Synligt rena ytor:

- Desinfektera ytan med ytdesinfektionsmedel, se ovan.
- Använd engångstorkduk.

Golv rengörs med allrengöringsmedel och vatten. Använd gärna engångsgolvduk.
Konventionell hantering av städutrustning.

Disk, avfall och tvätt

Vanlig (konventionell) hantering.

Brukare utan symtom och som varit i kontakt (exponerad) med bekräftat fall av covid-19

Smittsamhet

Exponerad brukare utan symtom är inte smittsam. Brukaren observeras avseende eventuella infektionssymtom som till exempel hosta, snuva, andningsbesvär och/eller feber under 14 dagar räknat från tidpunkt för senaste möjliga smittexposition. Ansvarig läkare konsulteras vid symtom hos brukaren.

Följ basala hygienrutiner och klädregler som vanligt.

Personal

För information om kriterier för att stanna hemma från jobbet, återgång till arbete efter sjukdom eller vid exponering för covid-19 utan skyddsutrustning hänvisas till dokumenten:

Rutin för att stanna hemma från jobbet under covid-19 pandemin och

Rutin för anställda och studenter efter exponering för covid-19 utan skyddsutrustning

Dessa dokument finns på Vårdhygiens webbplats, Region Västerbotten. Följ länk nedan

<https://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona>